COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Borgo Panigale

NON PERDIAMO LA TESTA

VILLA BERNAROLI
Centro Sociale

Amici del Bacchelli

Associazione Nazionale dei Centri Sociali - Comitati Anziane Orti

E' POSSIBILE MIGLIORARE LA MEMORIA? E QUANTO È IMPORTANTE TENERE LA NOSTRA MEMORIA IN ALLENAMENTO?

CON IL CONTRIBUTO DEL QUARTIERE BORGO PANIGALE

AllenaMente :

Percorso di ginnastica mentale

Un corso rivolto ad adulti e anziani,
per allenare la memoria
esercitando le varie funzioni cognitive,
per imparare le strategie utili nella vita di tutti i giorni,
condotto da specialisti psicologi
esperti in materia di memoria e invecchiamento.

Il Corso sarà presentato dalla **Dott.ssa** :
Monica Bacci Specialista in Neurologia e Geriatria
(ideatrice del corso) e tenuto dalle **Dott.sse** :
Elisa Barbani, Psicologa e Enrica Marocco, Psicologa

PROGRAMMA :

MARTEDI 13/01/2015 ORE 16,00 PRESENTAZIONE DEL CORSO ED ISCRIZIONI.

Il Corso sarà articolato in 8 incontri e si terrà presso l'Auditorium del Centro Polifunzionale Riccardo Bacchelli, Via Galeazza, Bologna, **tutti i lunedì alle ore 15** dal 19/01/2015

E'prevista una **"Memogita"**: "conoscere e tenere a mente": Il **Dr. Duilio Baratta** dell'associazione "**ANCESCAO"**ci guiderà alla scoperta dei **Tesori dell'Oratorio di S. Cecilia**

Termine del corso

lunedi 09/03/2015 presso il Centro Sociale Villa Bernaroli Via Morazzo, 3 Bologna

La **Dott.ssa Monica Bacci** solleciterà i partecipanti ad **esercizi di memoria** per fissare le informazioni ricevute.

PER INFORMAZIONI TELEFONARE :335 68 15 580 / 370 30 51 762

PARTECIPAZIONE GRATUITA